

# 集合式住宅中的**二手煙**



二手煙 (THS) 是指有人在室內吸煙後留下的煙草煙霧殘留物。煙草煙霧不會簡單地消散。相反，它會黏在牆壁、家具和地板表面，也會依附在人的頭髮、皮膚和衣服上。這種有毒的殘留物會隨著時間的流逝而累積，並可能會殘留數年。<sup>1</sup>

## 健康風險

THS 帶來特殊的健康風險，因為殘留物會與空氣發生反應，進而產生其他污染物，並**從表面再度飄散到空氣中**。<sup>1</sup>



THS 隨著時間變化，**毒性逐漸變得越來越強烈**。<sup>1,2</sup>



有證據顯示，長期接觸 THS 中的污染物會**破壞人體細胞和 DNA**，而且可能與氣喘和癌症等短期和長期健康問題相關。<sup>1,3</sup>



常見的清潔方法無法清除二手煙。<sup>4</sup>

© 2014 CDPH

## 誰最容易受害？

任何住在允許吸煙的房屋中的人，都**更有可能暴露**在 THS 下。<sup>2</sup>

嬰兒和兒童爬行或在地板上玩時，可能會接觸到 THS。<sup>1</sup>

嬰兒將玩具或家居用品放入口中時，可能會吃進 THS 中的化學物質。<sup>1</sup>



兒童身體正在發育，因而比成人**更容易受害**。<sup>1</sup>

## 集合式住宅中的暴露情況

公寓房客的 THS 暴露**風險更高**，因為以前的房客可能曾在室內吸煙。<sup>4</sup>

公寓的兒童房客暴露在**更多的**煙草化學物質下。<sup>4</sup>

在曾大量吸煙的地方，可能有必要**更換牆板和家具**以降低 THS 水平。<sup>5</sup>

## 無煙住宅政策的幫助

禁止在室內和公共區域吸煙的政策**有助保護房客**免於暴露在 THS 下。

關於受 THS 殘留物破壞的房屋，無煙政策也會**減少清潔和維修的問題**。



## 參考文獻：集合式住宅中的三手煙

1. Jacob, P., et al., *Thirdhand Smoke: New Evidence, Challenges, and Future Directions*. Chemical Research in Toxicology, 2016.
2. Martins-Green, M., et al., *Cigarette smoke toxins deposited on surfaces: implications for human health*. PLoS One, 2014. 9(1): p. e86391.
3. Hang, B., et al., *Thirdhand smoke causes DNA damage in human cells*. Mutagenesis, 2013. 28(4): p. 381-91.
4. Matt, G., et al., *Thirdhand tobacco smoke: emerging evidence and arguments for a multi-disciplinary research agenda*. Environmental Health Perspectives, 2011: p. 119(9): 1218-26.
5. Bahl, V., et al., *Thirdhand cigarette smoke: factors affecting exposure and remediation*. PLoS One, 2014. 9(10): p. e108258.