

공동 주택에서의 2차 흡연



3차 흡연(THS)이란 실내 흡연 후에 남아있는 담배 연기 잔여물에 노출되는 것을 말합니다. 담배 연기는 단순히 사라지지 않습니다. 대신 벽, 가구, 바닥과 같은 실내 표면과 머리카락, 피부, 옷 표면에 붙어있게 됩니다. 이러한 독성 잔류 물질은 시간이 지남에 따라 축적되고, 몇 년씩 남아있을 수 있습니다.¹

건강에 미치는 위험

3차 흡연은 흡연 잔여물이 공기와 반응하여 추가 오염 물질을 생성하고 **그 물질이 표면에서 공기 중으로 다시 배출되면서 특정한 건강상의 위험을 일으킵니다.**¹



3차 흡연(THS)은 시간이 지남에 따라 잔여물의 성분이 변화하면서 **점차 독성이 강해질 수 있습니다.**^{1,2}



3차 흡연으로 유해 물질에 장기간 노출되면, **인간의 세포와 DNA가 손상** 되는 것으로 밝혀졌습니다. 또한, 천식 및 암과 같은 장단기 건강 문제와도 관련될 가능성이 있는 것으로 나타났습니다.^{1,3}



일반적인 청소 방법으로는 3차 흡연 잔여물을 제거할 수 없습니다.⁴

© 2014 CDPH

누가 가장 취약합니까?

흡연이 허용되는 집에 사는 사람은 누구나 **3차 흡연에 노출될 가능성이 더 높습니다.**²

영유아는 바닥에 기어 다니거나 놀면서 3차 흡연에 노출될 수 있습니다.¹



아기는 장난감이나 집안의 물건을 입에 넣으면서 3차 흡연에서 생성된 화학 물질을 섭취할 수 있습니다.¹

아이들은 성장기에 있기 때문에 성인보다 3차 흡연에 **더욱 취약합니다.**¹

공동 주택에서의 노출

아파트에 거주하는 사람은 이전 임차인이 실내에서 담배를 피웠을 수 있으므로 3차 흡연에 노출될 위험이 **더 큼니다.**⁴

아파트에 사는 어린이는 담배 화학 물질에 **더 많이 노출**되는 것으로 나타났습니다.⁴

상당한 정도의 흡연이 있었던 장소에서는 3차 흡연의 수준을 낮추기 위해 **벽판 및 가구를 교체**하는 등의 리노베이션이 필요할 수 있습니다.⁵

주택 내 금연(Smoke-free Housing) 정책으로 기대할 수 있는 효과

집안 및 공동 구역에서 금연 정책을 실시하면, **임차인들을 3차 흡연에 노출되는 것으로부터 보호할 수 있습니다** 있습니다.

금연 정책은 3차 흡연 잔류물로 손상된 **집을 청소하고 수리하는 문제를 줄여줍니다.**



참고 문헌: 공동 주택에서의 3차 흡연

1. Jacob, P., et al., *Thirdhand Smoke: New Evidence, Challenges, and Future Directions*. Chemical Research in Toxicology, 2016.
2. Martins-Green, M., et al., *Cigarette smoke toxins deposited on surfaces: implications for human health*. PLoS One, 2014. 9(1): p. e86391.
3. Hang, B., et al., *Thirdhand smoke causes DNA damage in human cells*. Mutagenesis, 2013. 28(4): p. 381-91.
4. Matt, G., et al., *Thirdhand tobacco smoke: emerging evidence and arguments for a multi-disciplinary research agenda*. Environmental Health Perspectives, 2011: p. 119(9): 1218-26.
5. Bahl, V., et al., *Thirdhand cigarette smoke: factors affecting exposure and remediation*. PLoS One, 2014. 9(10): p. e108258.